Kochen & Braten
mit Olivenöl

Maximale Erhitzbarkeit
von Speiseölen und Speisefetten

Butter	110°
Margarine	150°
Maisöl	160°
Soja-und Sonnenblumenöl	170°
Schweinefett	180°
Olivenöl	190°

Quelle: Merum Info